

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:05,76 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

200m Freistil

in der Zeit von

02:28,64 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

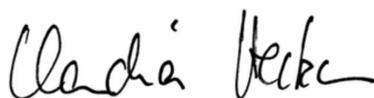
00:29,02 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

100m Rücken

in der Zeit von

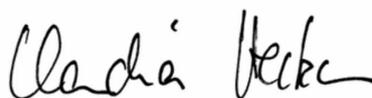
01:19,96 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 35

über

200m Freistil

in der Zeit von

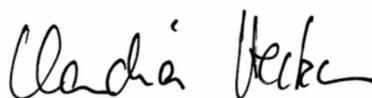
02:43,59 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 35

über

50m Rücken

in der Zeit von

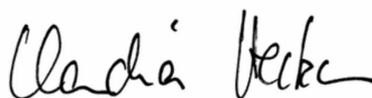
00:40,27 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 35

über

50m Brust

in der Zeit von

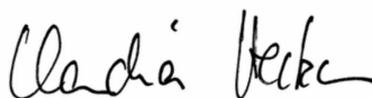
00:40,61 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 35

über

50m Freistil

in der Zeit von

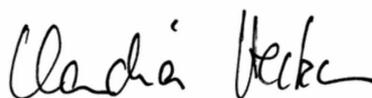
00:32,59 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 35

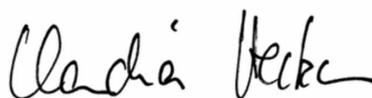
über

100m Brust
in der Zeit von

01:36,05 Minuten
in der Wertung Ak 35

den
1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 35

über

200m Lagen

in der Zeit von

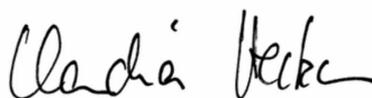
03:12,96 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Sarah Göbl

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 35

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

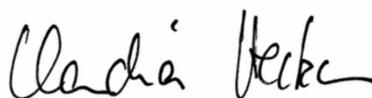
00:37,90 Minuten

in der Wertung Ak 35

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

200m Freistil

in der Zeit von

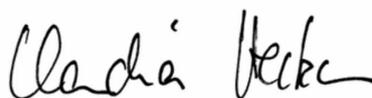
03:10,14 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kerstin Micklisch

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Rücken

in der Zeit von

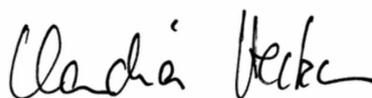
00:38,23 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Brust

in der Zeit von

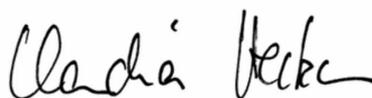
00:49,49 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jennifer Winter

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Brust

in der Zeit von

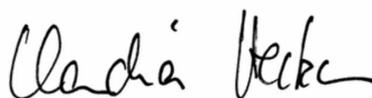
00:50,99 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

8. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Freistil

in der Zeit von

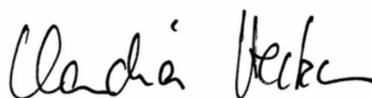
00:38,84 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Jennifer Winter

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Freistil

in der Zeit von

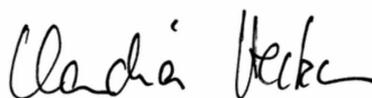
00:42,31 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

8. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kerstin Micklisch

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

200m Lagen

in der Zeit von

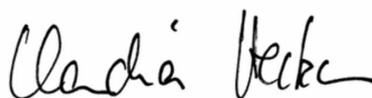
03:16,98 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

1. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kerstin Micklisch

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

100m Rücken

in der Zeit von

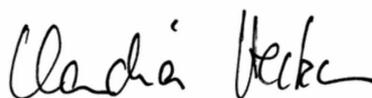
01:27,13 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Kerstin Micklisch

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 40

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

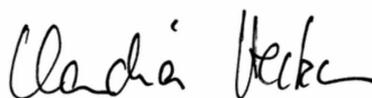
00:41,13 Minuten

in der Wertung Ak 40

den

2. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Dorothea Czaika

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

50m Brust

in der Zeit von

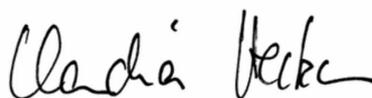
00:47,88 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephan Rüberg

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

50m Freistil

in der Zeit von

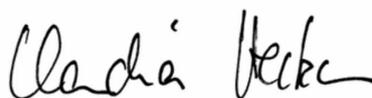
00:33,33 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Dorothea Czaika

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

100m Brust

in der Zeit von

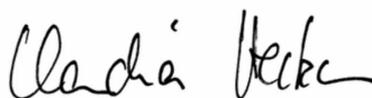
01:51,09 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephan Rüberg

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

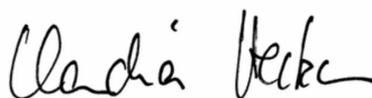
00:35,90 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

4. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

200m Freistil

in der Zeit von

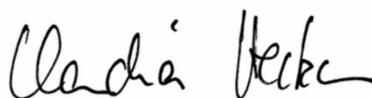
03:27,66 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

5. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

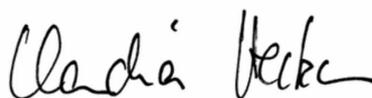
00:50,08 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Brust

in der Zeit von

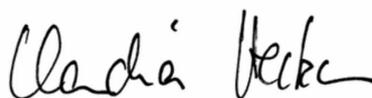
00:54,73 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Freistil

in der Zeit von

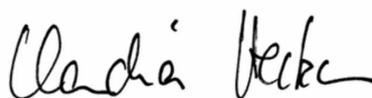
00:38,44 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Dorothea Czaika
Jennifer Winter
Christina Nonnenmacher
Sarah Göbl**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Brust

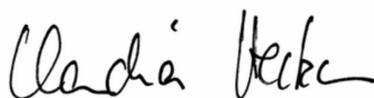
in der Zeit von

03:10,22 Minuten

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Dorothea Czaika
Jennifer Winter
Christina Nonnenmacher
Sarah Göbl**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Brust

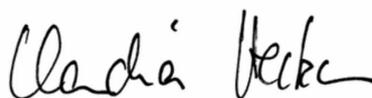
in der Zeit von

03:10,22 Minuten

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Dorothea Czaika
Jennifer Winter
Christina Nonnenmacher
Sarah Göbl**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Brust

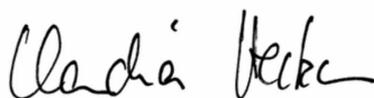
in der Zeit von

03:10,22 Minuten

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Dorothea Czaika
Jennifer Winter
Christina Nonnenmacher
Sarah Göbl**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Brust

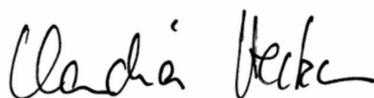
in der Zeit von

03:10,22 Minuten

den

3. Platz

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW